



Udruga Involvo

Ove upute mogu Vama ili nekoj od Vama bliskih osoba spasiti život. Izuzetno je važno primjenjivati ih na način i prema redoslijedu kako su opisane. Nepravilno ili drugačije izvođenje uputa je na vlastitu odgovornost. Proučite ih i čuvajte na vidljivom mjestu. U slučaju nezgode što je prije moguće kontaktirajte hitnu pomoć na broj telefona **94 ili 112**



Udruga Involvo

Ulica hrvatskih branitelja 5
42 000 Varaždin
www.udruga-involvo.com
info@udruga-involvo.com
telefon 098 873 824

UPUTE ZA OSNOVNO ODRŽAVANJE ŽIVOTA





PROVJERI STANJE SVIJESTI

lagano protresi za ramena

glasno pozovi



AKO NE REAGIRA

otvori dišni put
zabacivanjem glave

provjeri disanje:

gledaj micanje
prsnog koša,

slušaj šum disanja,

osjeti dah na obrazu



AKO REAGIRA

promatraj

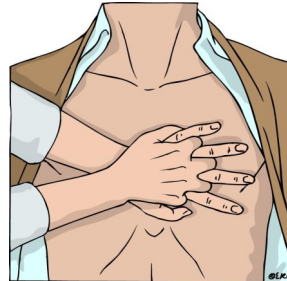
pozovi pomoć



AKO NE DIŠE NORMALNO

pozovi 94

pritisni prsni koš 30 puta



postavi zapešće svoje šake
na sredinu prsne kosti
unesrećenog



čvrsto obujmivši usta
unesrećenog vlastitim
usnama, 2 puta upuhni

nastavi s 30 pritisaka i 2
upuhavanja do dolaska hitne
pomoći



AKO DIŠE NORMALNO

stavi ga u bočni položaj

pozovi pomoć

ponovno provjeri disanje

