

Važni brojevi telefona

U slučaju pada ili nesreće

94 ili **112**

U slučaju požara

93

U slučaju provale ili nasilja

92

U slučaju trovanja

01 2348 342



Udruga Involvo

Ulica hrvatskih branitelja 5
42 000 Varaždin
www.udruga-involvo.com
info@udruga-involvo.com
telefon 098 873 824



Udruga Involvo

SAVJETI ZA SIGURNOST U DOMU



Sigurnost počinje kod kuće

Da li ste znali da se više ljudi ozljedi kod kuće nego na poslu, u prometu ili prilikom sporta?

Većinu tih ozljeda je jednostavno spriječiti.

Evo nekoliko savjeta:

Sigurnost oko kuće:

- uvijek budite pažljivi na prilazima, ulazima i stepenicama dok pada kiša
- čistite prilaze od lišća, mahovine, snijega i leda
- pazite da su prilazi po noći dobro osvijetljeni i da su po mogućnosti označeni reflektirajućom bojom
- pazite da svi balkoni na vašoj kući imaju čvrstu ogradu
- ako imate staklena vrata naljepite dekorativne naljepnice kako bi razlikovali staklo od prolaza
- kad ste na ljestvama pazite da su postavljene na stabilnu površinu, da su gazne površine čvrste, očišćene od nečistoća na kojima bi se mogli poskliznuti, da ste uvijek u kontaktu s ljestvama u barem 3 tjelesne točke (dva stopala i šaka) i nikad ne nastojte doseći nešto što vam je očito van dosega
- sve otrove, kemikalije i boje imajte na mjestu koje se može zaključati i koje je van dosega djece



Sigurnost na stepenicama:



- postavite prekidače za svjetlo na dnu i na vrhu stepenica
- dobro osvijetlite stepenice, ali izbjegavajte površine po podu koje jako reflektiraju svjetlo
- uvijek se koristite rukohvatom koji mora biti dobro pričvršćen i uvijek duži od same dužine stepenica
- tepisi na stepenicama moraju biti dobro pričvršćeni; na stepenicama ne smije biti nikakvih predmeta (knjiga, časopisa, igračaka...)

Sigurnost u dnevnom boravku:

- ako imate parket, nosite papuče s gumenim potplatima, izbjegavajte hodati u čarapama
- tepihe pričvrstite za pod dvostruko ljepljivom trakom
- sve žice primaknite i pričvrstite uza zid
- osigurajte sve utikače kako djeca ne bi mogla gurati predmete u njih



Sigurnost u kupaonici:

- koristite protuklizajuće tepihe i prostirke na podu i u kadi
- uvijek odmah obrišite mokri pod
- za starije osobe instalirajte drške uz pomoć kojih će lakše ustati iz kade
- imajte posebnu policu za sapune i šampone uz samu kadu i ne stavljajte pribor za higijenu na pod kade
- uz kadu imajte vješalicu za ručnike kako bi vam bili što dostupniji i kako biste što manje namočili pod



Sigurnost u kuhinji:

- opasne kemikalije za čišćenje ne držite u kuhinji već na nekom drugom mjestu gdje ih možete držati zaključane i van dosega djece
- uvijek pazite da za sobom zatvarate vrata ormarića i ladice kako se ne bi na njima ozlijedili
- veliko i teško posuđe držite na najdonjim policama kako ne bi pali na vas
- nikad se ne penjite na stolac kako bi dosegli predmete na višim policama, uvijek koristite stabilna gazišta
- uvijek odmah obrišite mokri pod
- sve kablove kućanskih aparata nastojte pričvrstiti uz zid kako djeca potezanjem ne bi povukla aparate na sebe
- imajte instalirane dojavlivače dima i ispravan aparat za gašenje požara pri ruci

